

IKASTAROA	EGUTEGIA		ORDUTEGIA		BAZKIDEAK		EZ BAZKIDEAK	
	CURSO	DIAS	HORARIO	SOCIOS/AS	NO SOCIOS/AS			
Igeriketa (20 saio) Natación (20 sesiones)	Astean bi saio Dos sesiones semanales	Goizez/arratsaldez Mañanas/tardes	58.00	73.30				
Igeriketa Terapeutikoa Natación terapéutica	Astearte eta osteguna Martes y jueves	10:00 – 11:00	33.85	49.15				
Haurdunaldiko igeria Matronatación	Astearte eta osteguna Martes y jueves	12:30 – 13:15 13:15 – 14:00	33.85	49.15				
					Hilabete Mensual	Hiru hilabete	Hilabete Mensual	Hiru hilabete
Hipopresiboak eta zoru ezegonkorren gainean ariketak Hipopresivos y ejercicios sobre base inestable	Astearte eta osteguna Martes y jueves Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	16:30 – 17:30 11:00 – 12:00	52.70	126.50	68.00	172.40		
Pilates	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	9:00 – 10:00 / 10:00 – 11:00 17:30 – 18:30 / 18:30 – 19:30 19:30 – 20:30 / 20:30 – 21:30	52.70	126.50	68.00	172.40		
Pilates	Astearte eta osteguna Martes y jueves	9:00 – 10:00 / 15:00 – 16:00 18:30 – 19:30 / 19:30 – 20:30 20:30 – 21:30						
Txirrindularitza indoor ikastaroa Curso de ciclo-indoor	Astearte eta osteguna Martes y jueves	9:00 – 10:00 / 14:30 – 15:30 / 19:00 – 20:00 / 20:00 – 21:00	52.70	126.50	68.00	172.40		
Bodytraining	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	19:30 – 20:30 20:30 – 21:30	30.00	72.00	45.30	117.90		
Bodytraining	Astearte eta osteguna Martes y jueves	14:30 – 15:30 18:30 – 19:30	30.00	72.00	45.30	117.90		
GAP ikastaroa Curso de GAP	Astelehena eta asteazkena Lunes y Miércoles	18:30 – 19:30	30.00	72.00	45.30	117.90		
GAP ikastaroa Curso de GAP	Astearte eta osteguna Martes y jueves	20:30 – 21:30	30.00	72.00	45.30	117.90		
Adinekoen soinketa Gimnasia 3 edad	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	10:00 – 11:00 11:00 – 12:00	40.65	97.45	40.65	97.45		
Bodygap	Astearte eta osteguna Martes y jueves	10:00 – 11:00	30.00	72.00	45.30	117.90		
Full body - soinketa Full body - gimnasia	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	9:00 – 10:00	45.00	108.00	60.30	153.90		
Zumba	Astearte eta osteguna Martes y jueves	9:00 – 10:00 19:30 – 20:30	30.00	72.00	45.30	117.90		
HAURRENTZAKO IKASTAROAK					CURSOS PARA NIÑOS/AS			
Zumba gazte	Astelehena eta asteazkena Lunes y miércoles	16:30 – 17:30 17:30 – 18:30	30.00	72.00	39.80	101.40		
Txirrindularitza indoor gazte Ciclo-indoor gazte	Astearte eta osteguna Martes y jueves	18:00 – 19:00	52.70	126.50	62.50	155.90		
Gimnasia erritmikoa Gimnasia rítmica	Astearte // Martes Osteguna // Jueves Ostirala // Viernes	17:00 – 18:00 17:00 – 18:00 16:45 – 17:45 / 17:45 – 18:45	16.20	38.25	26.00	67.65		
Haurtxoen igeria Natación bebés	Astearte eta osteguna Martes y jueves	11:30 – 12:00 12:00 – 12:30	25.60	35.40				
Igeriketa (20 saio) Natación (20 sesiones)	Astelehena – asteazkena edo astearte – osteguna Lunes – miércoles o martes – jueves	16:45 – 17:30 / 17:30 – 18:15 18:15 – 19:00 / 19:00 – 19:45	58.00	67.80				
Shorinjy kempo Shorinjy kempo	Astelehena, asteazkena, ostirala Lunes, miércoles, viernes	17:00 – 18:00 18:00 – 19:00						

KIROL IKASTAROEN ESKAINTZA

2022 / 2023

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS

LAZKAO Polideportivo Municipal
JOXEMIEL
BARANDIARAN
Udal Kiroldegia

KIROLA OSASUNA DEPORTE SALUD KIROLA
OSASUNA DEPORTE SALUD KIROLA OSASUNA

Argibide eta Izenematea

Kiroldegian 943 08 51 93 Polideportivo

Información e Inscripciones

KIROL IKASTAROEN ESKAINTZA

2022 / 2023

OFERTA DE CURSOS DEPORTIVOS